

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

## 1月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
9/火	すき焼き風煮 大根のもぐマヨサラダ	米 糸こんにゃく さとう	牛肉 焼き豆腐	たまねぎ にんじん はくさい 白ねぎ 春菊	あずき 焼き麩 栗甘露煮
	麩と栗のお汁粉①				
10/水	ぶりの照焼 三色きんぴら 鶏肉と豆腐のみそ汁	米 さとう いりごま じゃがいも	ぶり 鶏肉 木綿豆腐 みそ	しょうが れんこん さやいんげん にんじん たまねぎ こまつな	りんご さつまいも
	フルーツきんとん				
11/木	グリルチキン ブロッコリーとさつまいものし らあえ 豚肉とかぶのスープ	米 さつまいも さとう いりごま	鶏肉 木綿豆腐 白みそ 豚肉	にんじん ブロッコリー にんじん たまねぎ かぶ パセリ	米 油揚げ いりごま
	きつねおにぎり				
12/金	さわらのオープンフライ ほうれん草の三色和え すまし汁	米 マヨネーズ	さわら 大豆フレーク 鶏ささみ 木綿豆腐 カットわかめ	ほうれん草 にんじん コーン たまねぎ 青ねぎ	食パン ピザソース チーズ
	ピザトースト①②③ソイオレンジ				
13/土	カレーうどん チーズ	うどん じゃがいも	鶏肉 油揚げ チーズ	たまねぎ にんじん 青ねぎ	せんべい
	せんべい				
15/月	豚じゃが ハムとキャベツのカレー炒め	米 じゃがいも 糸こんにゃく さとう	豚肉 ハム	にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン	みかん
	くだもの				
16/火	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃスープ	米 さとう	鮭 みそ ベーコン	キャベツ パセリ にんじん もやし しめじ たまねぎ かぼちゃ	米 わかめ
	わかめおにぎり				
17/水	芋煮 米粉パスタサラダ	米 里芋 こんにゃく さとう 米粉麺 マヨネーズ	牛肉 さつまあげ <small>(アレルギーなし)</small> 鶏ささみ	にんじん ごぼう 白ねぎ きゅうり にんじん コーン	ヨーグルト りんご ビスケット
	てづくりヨーグルト・ビスケット②①				
18/木	焼き鳥丼 けんちん汁	米 さとう	鶏肉 きざみのり 油揚げ 木綿豆腐	たまねぎ いんげん だいこん にんじん ごぼう 青ねぎ	島せんべい 紫芋チップス
	かみかみ				
19/金	カレイの柚子あんかけ きゅうりののり和え 畑のスープ	米 ごま じゃがいも	カレイ きざみのり ベーコン	きゅうり たまねぎ にんじん しめじ パセリ	食パン きなこ 豆乳
	きなこクリームサンド①②③ソイ				
20/土	わかめラーメン バナナ	中華麺	豚肉 わかめ	キャベツ にんじん もやし 青ねぎ	せんべい

## 1月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
22/月	姫路風おでん 大豆とじゃこのさつと煮	米 こんにゃく じゃがいも さとう	牛肉 さつまあげ <small>(アレルギーなし)</small> 絹厚揚げ 大豆(水煮) ちりめんじゃこ	にんじん だいこん しょうが	ホットケーキミックス たまご さとう 米油 牛乳 かぼちゃ
	かぼちゃ蒸しパン①②③				
23/火	麻婆豆腐 棒棒鶏	米 春雨 ねりごま いりごま	木綿豆腐 豚ミンチ 赤みそ 鶏ささみ	にんじん きゅうり ピーマン コーン たまねぎ 干しいたけ しょうが 青ねぎ	はんぺん たまねぎ ツナ チーズ マヨネーズ
	はんぺんナゲット②③				
24/水	酢鶏 中華スープ	米	鶏肉 豚肉 木綿豆腐	たまねぎ にんじん ピーマン 太もやし 青ねぎ	りんご(3.4.5歳) バナナ・みかん・もも (0.1.2歳)
	くだもの				
25/木	カレーシチュー コーンキャベツ	米 じゃがいも	豚肉 ベーコン	にんにく コーン しょうが キャベツ たまねぎ にんじん かぼちゃ グリーンピース	食パン ツナ マヨネーズ チーズ
	ツナトースト①②③ソイオレンジ				
26/金	鮭の塩焼き ブロッコリーのおかか和え もずくのスープ	米	鮭 糸かつお 木綿豆腐 もずく	ブロッコリー にんじん たまねぎ しめじ 青ねぎ	オレンジジュース 粉寒天 さとう にんじん みかん
	キャロットゼリー				
29/月	ポークビーンズ 切干大根のシャキシャキサラ ダ	米 じゃがいも マヨネーズ	豚肉 大豆(水煮) ツナ 糸かつお	たまねぎ にんじん トマト パセリ 切干大根 きゅうり	きらずあげ とろペー
	かみかみ①				
30/火	にぎかな じゃがいものゴマソテー 豚汁	米 じゃがいも さとう ごま	カレイ 豚肉 木綿豆腐 みそ カットわかめ	にんじん じゃがいも ごぼう 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 バナナ
	バナナケーキ①②③				
31/水	八宝菜 春雨サラダ	米 さとう 春雨 ごま	豚肉 ツナ	たまねぎ 青ねぎ にんじん きゅうり 白菜 きゃべつ 干し椎茸 たけのこ しょうが	ミニジャムパン
	おたのしみパン①②③				
		米			
		米			

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他